


子どもたちの体力向上を目指して

西方小学校の子どもたちの体力は、どの程度でしょうか？ 4月に、全校児童を対象にした新体力テストを実施しました。結果は以下のとおりです。16名全校児童の平均値を、全国の平均値と比較した結果です。

**【記録がよかったもの】**

- 50m走（走力） 全国平均と同じ
- 反復横跳び（俊敏性） 全国平均と同じ

**【記録が伸びなかったもの】**

- 長座体前屈（柔軟） 全国平均-2.2cm
- 握力 全国平均-1.8kg（両手の平均）
- 立ち幅跳び 全国平均-14cm
- 上体起こし（腹筋） 全国平均-2.8回
- ソフトボール投げ 全国平均-1.3m
- 20mシャトルラン（持久力） 全国平均-6回

※ \_\_\_\_\_ は、昨年度の本校平均値を下回っている種目です。

結果はご覧のとおりで、2種目以外は全国平均を下回り、昨年度の本校の結果と比較しても、6種目が下回っているという厳しい結果でした。

背景としては、極小規模校特有の「子どもの入れ替わり（入学・卒業や転出入）による変動」もありますが、やはり日ごろの外で遊ぶ機会が減ったり、継続した体力づくりへの取組の欠如があったり…ということが考えられます。

そこで、ひとつの取組として「日本一周ランニングカード」の活用を呼びかけています。一区間の周数を決め、クリアしたら一県ずつ色をぬっていくものです。子どもたちは朝や休み時間など、自分たちで時間を見つけて校庭を走るようになりました。継続して取り組めるよう、呼びかけていきたいと考えています。




三校合同学習会（5月13日）の様子から



※ 今年度はあと12月と2月の2回、合同学習会を計画しています。



## 自分の命は自分で守ろう！

去る5月2日（月）、交通安全教室を行いました。今年には県警の交通安全教育班「ひまわり号」の方々にお越しいただき、横断歩道の正しい渡り方や自転車の正しい乗り方を学習しました。緊張感のある、とてもためになる教室でした。

自転車の正しい  
乗り方を、みんな真剣  
な表情で聞いていま  
した。



また、5月9日（月）には不審者対応訓練を行いました。薩摩川内警察署や西方駐在の方々によるシミュレーションや、「いかのおすし」を大切にしてお話などがありました。



→  
110番の  
家へ！



## 楽しかった海遊び

去る5月5日（木）、子ども会育成協議会主催の「海の幸、とって食べよう」が実施され、約50名の多くの親子が参加しました。「例年より採れなかった」そうですが、それでもえびやたこ、かき、黒貝や海草などがいっぱい。採れた海の幸はお母さん方に調理していただき、海岸で試食しました。みんなで海の幸を堪能した一日でした。



おいしく  
いただきました！

## ◇6月の主な行事◇

1	水	集団宿泊学習（2日目） 司書補巡回日
2	木	宿泊学習休養措置日
3	金	市小学校綱引き競技大会 （5・6年 湯田小と合同）
4	土	（週休日）
5	日	（週休日）
6	月	全校朝会
7	火	プール&カヌー開き
8	水	初夏の一日遠足（1～4年） クラブ活動 司書補巡回日
9	木	西方川の調査をしよう（3～6年） 委員会活動
10	金	
11	土	（週休日）スクールガード講習会
12	日	（週休日）
13	月	栄養教諭教育実習（～17日）
14	火	
15	水	移動図書 司書補巡回日
16	木	栄養教諭実習生研究授業
17	金	社会科見学（3・4年）
18	土	（週休日）子ども会
19	日	（週休日）
20	月	児童朝会 交通安全強調日 命の大切さ等を考える授業公開（高城西中）
21	火	命の大切さをはぐくむ日 風水害の避難訓練・集団下校
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	（週休日）PTA研修旅行
26	日	（週休日）
27	月	
28	火	
29	水	司書補巡回日
30	木	委員会活動

